



Ausschreibung
des Gewichtheberverbandes
Rheinland-Pfalz

2026

Rheinland-Pfalz-
Meisterschaften
Gewichtheben



I. Ausschreibung

Rheinland-Pfalzmeisterschaften im Gewichtheben | Jugend, Schüler, D- bis F-Jugend

am 13.06.2026

Veranstalter:	Gewichtheberverband Rheinland-Pfalz
Ausrichter:	TSG Haßloch e.V.
Wettkampfstätte:	TSG-Sportzentrum, Ludwig-Gramlich-Straße 1, 67454 Haßloch
Startberechtigt:	Gewichtheber Jugend, Schüler, D-, E-, F-Jugend
Wettbewerb:	<p>Der Wettbewerb wird als Mehrkampf durchgeführt. Es wird eine Mannschafts- und Einzelwertung durchgeführt.</p> <p>Jugend, Schüler, D-, E- und F-Jugend absolvieren Reißen und Stoßen in Gewichtsklassen sowie Kugelschock, Dreierhopp und Sternlauf.</p> <p>Die Wertung sowohl im Gewichtheben als auch in den athletischen Übungen erfolgt nach der IAT-Wertung gemäß Jugendsportprogramm.</p> <p>Die Platzierungen erfolgen in den gültigen Gewichtsklassen des BVDG und der DGJ gemäß Sportordnung; es erfolgt keine Unterteilung nach Jahrgängen in der jeweiligen Jugend (1. Jahr und 2. Jahr).</p> <p>Es wird eine Mannschaftswertung vorgenommen. Die besten vier Athleten/Athletinnen jedes Vereins kommen in die Wertung.</p>
Meldungen an:	Dennis Eichner E-Mail: dennis.eichner.gvrlp@gmail.com
Meldeschluss:	Samstag, den 24.05.2026; es ist keine Nachmeldung möglich!
Startgebühr:	Pro Teilnehmer: 10,00 EUR Die Startgebühr ist bis zum 30.05.2026 auf das nachfolgende Konto zu überweisen. TSG Haßloch e.V. Peter Köbler IBAN DE40 5465 1240 0006 1245 64 Die Startgeldquittungen werden durch den ausrichtenden Verein per Mail versendet.
Wettkampfleitung:	Landestrainer/in des GVRLP oder Vertreter/in



Vorläufiger Zeitplan:	Dezentrales Wiegen aller Teilnehmer am 12.06.2026 Übermittlung der Wiegeprotokolle bis 20.00 Uhr an dennis.eichner.gvrlp@gmail.com 09.30 Uhr Wettkampfbeginn Athletik 09.30 Uhr Wettkampfbeginn Gewichtheben
Kampfgericht:	Wird durch den Kampfrichter-Obmann des GVRLP bestellt.
Auszeichnung:	Alle Teilnehmer/innen erhalten Urkunden. Die drei Erstplatzierten jeder Gewichtsklasse erhalten eine Medaille. Die besten drei Mannschaften erhalten einen Pokal. Der beste Heber/die beste Heberin jeder Altersklasse/Jugend des Jahres erhält einen Pokal.

II. Altersklassen

Einteilung	Altersklasse	Jahrgang
Jugend	AK 16/17	2009/2010
Schüler	AK 14/15	2011/2012
D-Jugend	AK 12/13	2013/2014
E-Jugend	AK 10/11	2015/2016
F-Jugend	AK 8/9	2017/2018

Der Ausrichter veröffentlicht nach Eingang aller Meldungen einen aktuellen Zeitplan.

Dennis Eichner
TSG Haßloch e.V.

Marco Walz
GVRLP Jugendwart