



Ausschreibung
des Gewichtheberverbandes
Rheinland-Pfalz

2026

Südwestdeutsche
Meisterschaften
Gewichtheben



I. Ausschreibung

Südwestdeutsche Meisterschaft im Gewichtheben

am 26.09.2026

Veranstalter:	Gewichtheberverband Rheinland-Pfalz
Ausrichter:	KSV Grünstadt e.V.
Wettkampfstätte:	Neugasse 17a, 67269 Grünstadt
Startberechtigt:	Gewichtheber Masters, Senioren, Junioren, Jugend
Wettbewerb:	<p>Südwestdeutsche Meisterschaften: Wettkampfmodus Olympischer Zweikampf (Reißen, Stoßen) nach den Regeln der Sportordnung des BVDG und den Beschlüssen der DGJ. Die Platzierungen erfolgen in den gültigen Gewichtsklassen des BVDG und der DGJ gemäß Sportordnung; bei der Jugend wird jedoch nicht in den einzelnen Jahrgängen der Jugend unterteilt (1. Jahr und 2. Jahr) sondern nur nach Jugend (AK 16/17) getrennt. Bei den Masters erfolgt eine zusätzliche Einteilung in die gültigen Altersklassen des BVDG.</p> <p>Vereinswertung: Es wird eine Vereinswertung durchgeführt; hierbei werden die Platzierungen der einzelnen Teilnehmer jedes Vereins in Punkte umgerechnet. Die Summe der Punkte aller Heber eines Vereins ergibt das Vereinsergebnis, welches zur Platzierung herangezogen wird.</p> <p>Platz 1 28 Platz 6 20 Platz 11 15 Platz 16 10 Platz 21 5 Platz 2 25 Platz 7 19 Platz 12 14 Platz 17 9 Platz 22 4 Platz 3 23 Platz 8 18 Platz 13 13 Platz 18 8 Platz 23 3 Platz 4 22 Platz 9 17 Platz 14 12 Platz 19 7 Platz 24 2 Platz 5 21 Platz 10 16 Platz 15 11 Platz 20 6 Platz 25 1</p> <p>Startrecht: Startberechtigt sind alle Heberinnen und Heber, die ihr Einzelstartrecht bei einem Verein in den Landesverbänden Rheinland-Pfalz und Saarland haben sowie im Besitz eines gültigen BVDG-Startbuches mit gültiger Jahreslizenz sind. Ein Startrecht besteht für ausländische Staatsangehörige oder andere Nichtdeutsche nur dann, sofern sie im laufenden Jahr oder in den vergangenen beiden Jahren an keiner Welt- oder Europameisterschaft für ein anderes Land teilgenommen haben.</p>



Meldungen an:	<p>KSV Grünstadt e.V. Neugasse 17a, 67269 Grünstadt ksv.gruenstadt@web.de</p> <p>sowie den Sportwart des GVRLP:</p> <p>Marco Walz marcowalz@outlook.de</p> <p>Die Meldung muss enthalten:</p> <p>Name, Vorname, Verein, Jahrgang, Gewichtsklasse, Zweikampf (bei Junioren/Senioren/Masters Angabe in welcher Altersklasse gestartet werden möchte. Die Angabe ist verbindlich!)</p>
Meldeschluss:	Samstag, den 05.09.2026; es ist keine Nachmeldung möglich!
Startgebühr:	<p>Pro Teilnehmer 15,00 EUR Die Startgebühr ist bis zum 23.09.2026 auf das nachfolgende Konto zu überweisen. KSV Grünstadt e.V. IBAN: DE38 5465 1240 0010 0044 06 Die Startgeldquittungen werden durch den ausrichtenden Verein per Mail versendet.</p>
Wettkampfleitung:	Sportwart des GVRLP und Landestrainer des GVRLP oder Vertreter/in
Vorläufiger Zeitplan:	<p>9.30 Uhr Wettkampfbeginn 1. Veranstaltung (Das Wiegen der 1. Gruppe erfolgt dezentral am 24.09. zwischen 18-20 Uhr. Die Wiegeprotokolle müssen bis 21 Uhr übermittelt werden.</p> <p>9-10 Uhr Wiegen 2. Veranstaltung</p> <p>11.00 Uhr Wettkampfbeginn 2. Veranstaltung</p>
Kampfgericht:	Die Kampfrichtereinteilung wird vom Kampfrichterobmann des GVRLP festgelegt. Jeder teilnehmende Landesverband muss einen Kampfrichter stellen und trägt hierfür die Kosten. Werden weitere Kampfrichter benötigt, so sind diese vom ausrichtenden LV zu stellen. Der ausrichtende Verein trägt in diesem Fall 50% der Gesamtkosten der Kampfrichter des GVRLP. Die Kampfrichter rechnen grundsätzlich mit ihren LV ab.



Auszeichnung:	Alle Teilnehmer/innen erhalten Urkunden. Die drei Erstplatzierten jeder Gewichtsklasse erhalten eine Medaille. Die besten fünf Mannschaften (Vereinswertung) erhalten einen Pokal. Der beste Heber/die beste Heberin jeder Altersklasse/Jugend des Jahres erhält einen Pokal.
---------------	--

II. Altersklassen

Einteilung	Altersklasse
Masters	AK 30 aufwärts
Senioren	AK 21 aufwärts
Junioren	AK 18-20
Jugend	AK 16/17

**Es ist kein Doppelstart möglich!!! Jugendliche müssen in ihrer Jugend-/Altersklasse starten!
Junioren und Masters dürfen auch bei den Senioren starten, werden dann jedoch nicht mehr bei den Junioren / Masters gewertet!**

Der Ausrichter veröffentlicht nach Eingang aller Meldungen einen aktuellen Zeitplan.

Axel Wenz
KSV Grünstadt e.V.

Marco Walz
GVRLP Sportwart