

Ausschreibung
des GV
Rheinland-Pfalz

2021

Jugendwettkämpfe
im
Gewichtheben

Wettkampf	Ort	Meldeschluss
10.10.2021 1.Kampftag Jugendliga	Mutterstadt Haßloch	26.09.2021
07.11.2021 2.Kampftag Jugendliga	Grünstadt Weisenau	24.10.2021
05.12.2021 3.Kampftag Jugendliga	Ehrang Haßloch	21.11.2021

Verbindliche Angaben für die Jugendwettkämpfe 2021

Altersklassen:

Jugend	2004/2005
Schüler	2006/2007/2008
D-Jugend	2009/2010
E-Jugend	2011/2012/2013 und jünger

Größenklassen:

Schüler männlich:	-150 cm; -158 cm; -168 cm; +168 cm
Schüler weiblich:	-150 cm; -158 cm; -168 cm; +168 cm
D-Jugend männlich:	-140 cm; -148 cm; -158 cm; +158 cm
D-Jugend weiblich	-140 cm; -148 cm; -158 cm; +158 cm
E-Jugend	Jeder Jahrgang eine Klasse

Gewichte für Kugelschodwurf:

Jugend männlich	5 kg
Jugend weiblich	4 kg
Schüler männlich	4 kg
Schüler weiblich	3 kg
D-Jugend männlich	3 kg
D-Jugend weiblich	2 kg
E-Jugend U10	2 kg
E-Jugend U6	Männlich 2 kg Weiblich 1 kg

Je zwei Wertungswürfe

Bewertung: $(\text{Wurfweite in cm} \times 7,5 / \text{Körpergewicht}) \times 0,66$

Sprungdisziplinen:

Jugend	Dreierhoppssprung
Schüler	Dreierhoppssprung
D-Jugend	Dreierhoppssprung
E-Jugend	Dreierhoppssprung

Je zwei Wertungssprünge!

Bewertung: $(\text{Weite in cm} \times 0,2) \times 0,66$

Sternlauf:

2 Wertungsläufe

Bewertung: $(400 - (\text{Zeit in Sekunden} \times 20)) \times 0,66$

GV
Rheinland-Pfalz

Ausschreibung

1.Kampftag Jugendliga

am 10.10.2021

- Veranstalter: GV Rheinland-Pfalz
Ausrichter 1: AC 1892 Mutterstadt e.V.
Wettkampfstätte: AC-Halle in Mutterstadt, Waldstraße 63, 67112 Mutterstadt
- Ausrichter 2: TSG Haßloch e.V.
TSG-Sportzentrum, Ludwig-Gramlich-Straße 1, 67454
Haßloch
- Startberechtigt: Gewichtheber der Schüler (Jahrgang 2007/2008), D- und E-
Jugend
- Wettbewerb: Der Wettbewerb wird als Fünfkampf durchgeführt.
Reißen und Stoßen nach Technikbewertung.
Es wird eine Mannschafts- und Einzelwertung durchgeführt.
- Meldungen an: Die Meldung erfolgt zentral an:
Dennis Eichner; dennis.eichner.gvrlp@gmail.com
Tel.: 017684330082
Nach Eingang aller Meldungen werden die Vereine schriftlich
über die Zuteilung auf den jeweiligen Wettkampfort informiert
(gemäß Beschluss der VVV vom 24.07.2021); auch die
ausrichtenden Vereine müssen ihre Teilnehmer melden!
- Meldeschluss: 26.09.2021, Nachmeldung doppelte Startgebühr
- Startgeld: Pro Teilnehmer: 5€
- Wettkampfleitung: Jugendleiter des GVRLP oder Vertreter
- Kampfgericht: Wird durch den KO des GVRLP bestellt
- Zeitplan: 8.15 bis 9.00 Uhr Wiegen und Messen der Teilnehmer.
09.30 Uhr Wettkampfbeginn Athletik
09.30 Uhr Wettkampfbeginn Gewichtheben
- Auszeichnung: Die Urkunden werden durch den GVRLP an die Vereine
verschickt.

Marco Walz
GVRLP Jugendleiter

GV
Rheinland-Pfalz

Ausschreibung

2.Kampftag Jugendliga

am 07.11.2021

- Veranstalter: GV Rheinland-Pfalz
Ausrichter 1: KSV Grünstadt e.V.
Wettkampfstätte: KSV-Halle, Neugasse 17a, 67269 Grünstadt
- Ausrichter 2: AC Mainz-Weisenau e.V.
Wettkampfstätte: AC-Halle, Friedrich-Ebert-Straße 57c, 55130 Mainz
Startberechtigt: Gewichtheber der Schüler (Jahrgang 2007/2008), D- und E-Jugend
- Wettbewerb: Der Wettbewerb wird als Fünfkampf durchgeführt.
Reißen und Stoßen nach Technikbewertung.
Es wird eine Mannschafts- und Einzelwertung durchgeführt.
- Meldungen an: Die Meldung erfolgt zentral an:
Dennis Eichner; dennis.eichner.gvrlp@gmail.com
Tel.: 017684330082
Nach Eingang aller Meldungen werden die Vereine schriftlich über die Zuteilung auf den jeweiligen Wettkampfort informiert (gemäß Beschluss der VVV vom 24.07.2021); auch die ausrichtenden Vereine müssen ihre Teilnehmer melden!
- Meldeschluss: 17.10.2021, Nachmeldung doppelte Startgebühr
- Startgeld: Pro Teilnehmer: 5€
- Wettkampfleitung: Jugendleiter des GVRLP oder Vertreter
- Kampfgericht: Wird durch den KO des GVRLP bestellt
- Zeitplan: 8.15 bis 9.00 Uhr Wiegen und Messen der Teilnehmer.
09.30 Uhr Wettkampfbeginn Athletik
09.30 Uhr Wettkampfbeginn Gewichtheben
- Auszeichnung: Die Urkunden werden durch den GVRLP an die Vereine verschickt.

Marco Walz
GVRLP Jugendleiter

GV
Rheinland-Pfalz

Ausschreibung

3.Kampftag Jugendliga

am 05.12.2021

- Veranstalter: GV Rheinland-Pfalz
Ausrichter 1: KTH Ehrang e.V.
Wettkampfstätte: Halle Zwo, Nordring 2a, 54657 Badem
- Ausrichter 2: TSG Haßloch e.V.
Wettkampfstätte: TSG-Sportzentrum, Ludwig-Gramlich-Straße 1, 67454 Haßloch
- Startberechtigt: Gewichtheber der Schüler (Jahrgang 2007/2008), D- und E-Jugend
- Wettbewerb: Der Wettbewerb wird als Fünfkampf durchgeführt. Reißen und Stoßen nach Technikbewertung. Es wird eine Mannschafts- und Einzelwertung durchgeführt.
- Meldungen an: Die Meldung erfolgt zentral an:
Dennis Eichner; dennis.eichner.gvrlp@gmail.com
Tel.: 017684330082
Nach Eingang aller Meldungen werden die Vereine schriftlich über die Zuteilung auf den jeweiligen Wettkampfort informiert (gemäß Beschluss der VVV vom 24.07.2021); auch die ausrichtenden Vereine müssen ihre Teilnehmer melden!
- Meldeschluss: 21.11.2021, Nachmeldung doppelte Startgebühr
- Startgeld: Pro Teilnehmer: 5€
- Wettkampfleitung: Jugendleiter des GVRLP oder Vertreter
- Kampfgericht: Wird durch den KO des GVRLP bestellt
- Zeitplan: 8.15 bis 9.00 Uhr Wiegen und Messen der Teilnehmer.
09.30 Uhr Wettkampfbeginn Athletik
09.30 Uhr Wettkampfbeginn Gewichtheben
- Auszeichnung: Die Urkunden werden durch den GVRLP an die Vereine verschickt.

Marco Walz
GVRLP Jugendleiter

Allgemeines zur Ausschreibung

1. Allgemeines

- 1.1 Die Wettkämpfe werden nach den Wettkampfrichtlinien für Rheinland-Pfalz durchgeführt
- 1.2 Teilnahmeberechtigt sind alle Vereine der Landesverbände Rheinland, Rheinland-Pfalz und nach Absprache Hessen, Saarland und Baden-Württemberg.
- 1.3 Für Mannschaften in der Jugendliga sind keine Gastheber aus anderen Vereinen zugelassen.
- 1.4 Startberechtigt sind Heber der angegebenen Altersklassen, die im Besitz eines BVDG-Startbuches oder eines Startausweises des LV sind.

1.5 Startbuchbestimmungen:

- E-Jugend: Startbuch des GVRLP
- D-Jugend/Schüler: Startbuch des GVRLP/BVDG

Ein Attest über die ärztliche Untersuchung muss vorliegen.

Diese werden durch den LJL oder dessen Stellvertreter kontrolliert.

Ein Start ohne ärztliches Attest ist nicht zulässig!

1.6 Jeder teilnehmende Verein hat eine Startgebühr in Höhe von 45,00€ je Saison zur Deckung der Kampfrichterkosten zu entrichten. Diese werden nach der ersten Teilnahme durch den GVRLP in Rechnung gestellt.

1.7 Zur Durchführung des Wettkampfes darf ausschließlich das mit der Ausschreibung an den ausrichtenden Verein versendete Wettkampf-Programm verwendet werden.

1.8 Die Siegerehrung soll nicht nach 14.30 Uhr und nicht mehr als 30 Minuten nach Wettkampf-Ende beginnen.

2. Wettkampfbestimmungen

2.1 Die Wettkämpfe der Jugendliga werden als Fünfkampf durchgeführt. Gewichtheben nach Technikbewertung, Kugelschoss, Dreierhopp und Sternlauf

2.2 Es wird eine Mannschafts- und Einzelwertung durchgeführt.

2.3 Eine Mannschaft besteht aus 4 Hebern, es werden jedoch auch 3 Heber noch als Mannschaft gewertet. Ein Verein kann mehrere Mannschaften stellen. Hierbei kommen die besten 4 Heber in die erste Mannschaft, die nächstbesten 4 Heber in die zweite Mannschaft usw.

2.4 Die Mannschaft mit den meisten Punkten ist Sieger des Wettkampfes.

2.5 Die Summe der Mehrkampfpunkte der besten 4 Wettkämpfe ergibt die Platzierung in der Jugendliga, sowohl in der Mannschaftswertung als auch in der Jahreswertung der Besten Heberinnen und Heber.

2.6 Für die Wertung der Jahresbesten werden die Punkte der besten vier Wettkämpfe addiert.

Es werden ausgezeichnet: Bester Heber Schüler, Beste Heberin Schüler, Bester Heber D-Jugend, Beste Heberin D-Jugend, Bester Heber E-Jugend, beste Heberin E-Jugend.

2.7 Bei den Rheinland-Pfalz-Mannschafts-Meisterschaften bilden 4 Heber eine Mannschaft. Hierbei werden die stärksten 4 Relativ-Heber der Schüler und Jugend eines Vereins gewertet.

2.8 Ab der D-Jugend wird einheitlich mit der 15 kg-Hantel (Damenhantel) gehoben

2.9 Es dürfen für den gesamten Wettkampf nur Hanteln verwendet werden, die den Richtlinien der Sportordnung entsprechen. Der Ausrichter hat dafür Sorge zu tragen, dass sowohl für den Wettkampf als auch für den Warmmachraum eine 5kg-Hantel vor Ort ist, welche den Abmessungen und dem Durchmesser der Damenhantel entspricht! Siehe auch Anhang erforderliches Material zur Durchführung eines Jugendligawettkampfes!

3. Wettkampfleitung

3.1 Die Wettkampfleitung liegt in den Händen des Rundenleiters (Landesjugendleiters) der Jugendliga des GVRLP oder dessen Vertreter.

3.2 Als Wertungsrichter für die Technikbewertung und die Athletikdisziplinen können auch erfahrene Trainer eingesetzt werden. Kampfrichter werden durch den Landesjugendleiter oder den Landestrainer oder die Wettkampfleitung bestellt.

3.3 Die Aufwandsentschädigung für Wertungsrichter wurde auf Beschluss des Verbandstages auf 30,00€ zzgl. Fahrtkosten festgelegt.

4. Auszeichnungen

Beim Abschlusswettkampf erhält die beste Mannschaft der Liga den Wanderpokal. Die besten drei Mannschaften erhalten Siegpämien. Der beste Heber/die beste Heberin jeder Jugend des Jahres erhält einen Pokal.

Athletik:

Durchführungsbestimmungen:

Dreierhopp:

Der Absprung erfolgt beidbeinig aus dem Stand. Ein Berühren oder Übertreten der Startlinie macht den Versuch ungültig.

Es werden beidbeinig drei unmittelbar aufeinanderfolgende Sprünge absolviert ohne merklichen Halt zwischen den einzelnen Sprüngen.

Das Auftreten der Füße nach dem 1. Und 2. Sprung muss beidbeinig, parallel und gleichzeitig erfolgen. Zwischenschritte sind nicht erlaubt.

Ein Berühren des Bodens mit den Händen oder einem anderen Körperteil außer den Füßen während des Sprungvorgangs ist nicht erlaubt.

Der Schlusssprung kann durchgesprungen werden oder in den Stand erfolgen. Beim Schlusssprung in den Stand ist das Abstützen mit den Händen erlaubt, sofern dabei die Position der Füße nicht zum Vorteil verändert wird.

Grundsätzlich ist der letzte Abdruck (Füße, Hände, Gesäß) für die Weitenmessung ausschlaggebend.

Beim Zurückfallen zählt ebenfalls der hinterste (der Startlinie am nächsten liegende) Abdruck.

Kugelschockwurf:

Der Wurf erfolgt mit dem Rücken zur Wurfrichtung.

Die Kugel wird aus dem Stand beidhändig über den Kopf nach hinten geworfen. Ein Angleiten macht den Wurf ungültig!

Ein Berühren oder Übertreten der Startlinie macht den Versuch ungültig.

Der Wurfsektor ist nach hinten zu verlassen, sonst wird der Wurf als übertreten gewertet.

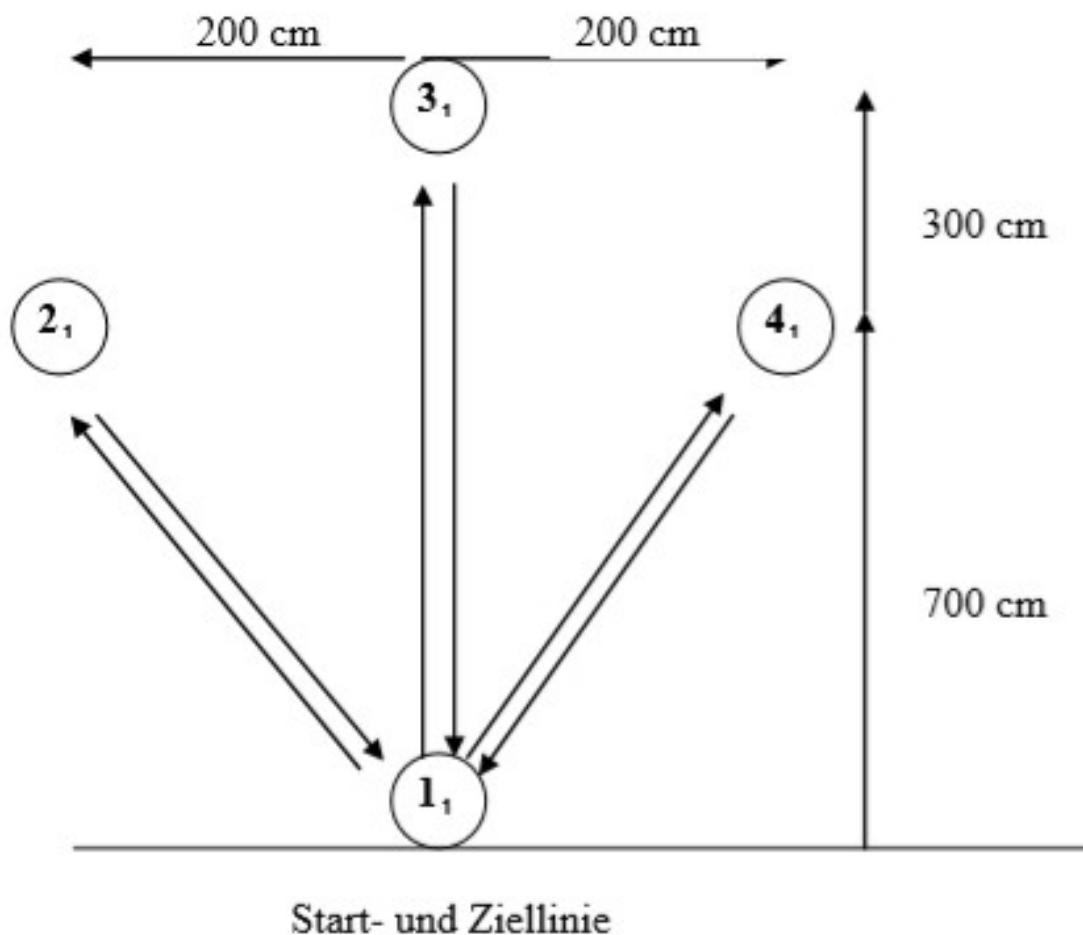
Gemessen wird der hinterste (Balken am nächsten befindliche) Kugeleindruck.

Sternlauf:

Wettkampfbregeln: Es werden 2 Läufe in markierten Bahnen durchgeführt. Es wird ein Parcours aus 4 Medizinbällen gemäß folgender Beschreibung und abgebildeter Skizze aufgebaut: Der Start-/Zielball (1) wird auf der Start-/Ziellinie positioniert. Dem Start-/Zielball (1) wird in gerader Linie mit einer Entfernung von 10m ein weiterer Ball (3) gegenüber gelegt. Die beiden weiteren Bälle werden zwischen den bereits positionierten Bällen (1) und (2), in direkter und gerader Linie 7 m vom Ball (1) entfernt, jeweils 2m von der direkten Linie zwischen Ball (1) und (2) nach links bzw. rechts versetzt, auf gleicher Höhe positioniert. Mit Ausnahme des Start-/Zielballs (1) dürfen alle fixiert werden. Der Sportler befindet sich links oder rechts neben dem Startball (1) vor der Start-/Ziellinie, und berührt mit einer Hand den Ball. Nach dem Startkommando "Achtung – Fertig – Los (oder Startsignal)" läuft der Sportler die Medizinbälle in der Reihenfolge 1-2-1-3-1-4-1 oder 1-4-1-3-1-2-1 an. Dabei muss er jeden Ball mit einer Hand deutlich berühren. Ein Fehlstart ist erlaubt. Der Lauf ist beendet, wenn alle drei Bälle (2), (3) und (4), immer ausgehend vom Start-/Zielball (1), in einer der vorgeschriebenen Reihenfolgen angelaufen wurden, und der Sportler beim Überqueren der Start-/Ziellinie den Zielball (1) mit der Hand berührt. Wird der

Start-/Zielball (1) beim Anlaufen nach außen weggestoßen, muss der Sportler den weiteren Weg zurücklegen. Wird der Start-/Zielball (1) nach innen gerollt ist der Lauf ungültig. Werden die Positionen der Bälle von einem Sportler während seines Laufes verändert, sind alle Bälle vor dem Lauf des folgenden Sportlers wieder auf die vorgeschriebenen Markierungen auszurichten. Kommt der Sportler während seines Laufes ins Stolpern und fällt hin, liegt es im Ermessen des Sportlers den Lauf fortzusetzen und die noch verbleibenden Bälle anzulaufen, um eine Zeit für die Wertung zu erzielen. Bricht der Sportler den Lauf ab, oder läuft nicht alle Bälle in der vorgeschriebenen Reihenfolge an, ist der Lauf ungültig. Es fungieren 3 Kampfleiter als Zeitnehmer. Der Mittelzeitwert geht in die Wertung. Die Verwendung von Spikes bzw. Klebemittel (Harz) ist verboten.

Aufbau des Parcours für den Sternlauf:



Materialbedarf Jugendligawettkampf:

Kugelschockkugeln

- 1 kg
- 2 kg
- 3 kg
- 4 kg

Hanteln:

- 1x2,5 kg
- 2x5 kg (optional 3x)
- 3x15 kg

Alle Hanteln müssen die Markierungen von IWF-Zertifizierten Wettkampfhanteln besitzen! Die 5kg-Hantel muss vom Durchmesser analog der 15kg-Damenhantel sein!

Scheiben:

- 2,5 kg => 2-3 Paar
- 5 kg => 2-3 Paar
- 10 kg => 2-3 Paar
- 15 kg => 2-3 Paar
- 20 kg => 2-3 Paar
-

Sonstiges:

- 1 Maßband
- 4 Medizinbälle
- 1 Metermaß
- 1 Waage
- Startkarten
- Laptop
- Stoppuhr
- Schreibmaterial