

---

# **Deutsche Gewichtheber-Jugend**

## **im Bundesverband Deutscher Gewichtheber e.V.**



### **Bundesjugendleiter**

**Carsten Diemer**

Bundesverband Deutscher Gewichtheber

Badener Platz 6

69181 Leimen

**Telefon gesch.:** 06224-975110

**Fax gesch.:** 06224-975 114

**E-Mail:** jugend@bvdg-online.de

---

Obrigheim, 30.06.2014

Sehr geehrte Landesjugendleiter,  
sehr geehrte Landestrainer,  
liebe Vereinstrainerinnen und -trainer,

da wir uns – wie bereits bei der Jugendvollversammlung in Grünstadt angekündigt – in diesem Jahr nicht zu einer Sommertagung treffen werden, möchte ich mich hiermit schriftlich an Euch wenden. Zum einen möchte ich einen kurzen Halbjahresrückblick geben, zum anderen möchte ich euch darüber in Kenntnis setzen, dass das neue Jugendsportprogramm ab sofort veröffentlicht wird.

Am 14./15.03. bzw am 28./29.03.2014 fanden in Rodewisch (Schüler) und Meißen (Jugend) die **Länderpokalturniere** und der Große Preis der DGJ statt. Durch die Sportlerinnen und Sportler wurden durchaus ansprechende Leistungen gezeigt. Die Teilnehmerzahlen lassen aber erkennen, welche Energie wir zukünftig weiterhin in die Nachwuchsgewinnung stecken müssen.

Dank gilt nochmals den ausrichtenden Vereinen TSG Rodewisch und AC Meißen.

Von Ende April bis Anfang Mai fanden in Ciechanow/Polen die **Europameisterschaften** (u 17) statt. Das BVDG-Team war mit 4 Heberinnen und 8 Hebern am Start. Hervorzuheben ist, dass es den meisten Sportlern gelang viele gültige Versuche und somit die vorbereiteten Leistungen in die Wertung zu bringen. Namentlich möchte ich an dieser Stelle Michael Varlamov, Marcus Sadey und Lena Trummer erwähnen. Michael Varlamov steigerte seine Bestleistung im Reißen allein um neun Kilogramm und erkämpfte sich damit die Bronzemedaille in dieser Teildisziplin sowie hervorragende 4. Plätze im Stoßen und Zweikampf, bei gleicher Zweikampfleistung wie Platz 3. Marcus Sadey absolvierte in nervenstarker Manier ebenfalls sechs gültige Versuche und erfüllte mit 237 kg die nationale Norm für die Olympischen Jugendspiele in Nanjing/China deutlich über. Im sehr stark besetzten Superschwergewicht der Mädchen erkämpfte sich Lena Trummer den guten fünften Platz.

Wie bereits in Grünstadt angekündigt, hat die DGJ Mittel aus den **ZI:EL-Förderungen der DSJ** beantragt. Mit den Fördergeldern können Maßnahmen finanziert und anfallende Personalkosten gedeckt werden. Ich kann Euch mitteilen, dass die von der Jugendsekretärin Simone Schuster beantragten Gelder bewilligt wurden. Es sind mit diesen Fördermitteln die Maßnahmen **Ausbildung zum Junior Sport Assistent 2014/2015 (24.10.-26.10.14 in Obrigheim)** und im Rahmen des Projekts **StrongGirls 3 Mädchen-Camps (Nord in Hamburg vom 22.08.-24.08., Süd in Steinbach vom 12.09.-14.09 und Ost in Chemnitz)** geplant. Wichtig ist die aktive Teilnahme an den Maßnahmen durch Sportlerinnen und Sportlern, damit das Geld durch die DGJ sinnvoll eingesetzt werden kann und nicht zurückgeführt werden muss. Simone Schuster ist bei der DM der Schüler in Pfungstadt vor Ort und wird Euch gerne über Maßnahmen und Planungen informieren!

Wie ihr bereits wisst, wurde das **Jugendsportprogramm der DGJ (JSP)** seit nunmehr fast zwei Jahren überarbeitet. Vor einem Jahr hat Bundestrainer Anschluss Thomas Faselt in Obrigheim darüber informiert, wie das neue JSP ausgerichtet sein soll und hat die Landestrainer zur Mitarbeit aufgerufen. Beim Landesjugendleitertag in Grünstadt wurde im Dezember dann das gemeinsam erarbeitete JSP beschlossen und BT Thomas Faselt beauftragt, die notwendigen Wettkampfbestimmungen bis zum Juli 2014 zu erstellen.

Das Jugendsportprogramm wird hiermit an Euch übersandt und steht von jetzt an auch auf der BVDG-/DGJ-Homepage zum Nachlesen und Download zur Verfügung. Ich möchte mich hiermit bei allen Mitwirkenden bedanken und auch darauf hinweisen, dass die Punkte 2.2. und 2.3. aufgrund des noch offenen organisatorischen Ablaufes nachträglich eingepflegt sowie aufeinander angepasst werden. Außerdem wird es im Laufe der Zeit immer wieder zu redaktionellen Ergänzungen kommen, um Beispielsweise noch erläuternde Bilder und Grafiken einzufügen sowie evtl. übersehene Rechtschreib- und Grammatikfehler zu entfernen.

Inhaltlich wird es zunächst aber zu keinen Änderungen kommen, so dass wir nun wieder eine aktuelle Grundlage haben, um auf Bundesebene Kinder- und Jugendwettkämpfe durchzuführen und zu gestalten.

Für Fragen zum JSP steht euch in erster Linie BT Anschluss Thomas Fasel (faselt@bvdg-online.de) zu Verfügung. Die Möglichkeit zu Gesprächen besteht aber bei den kommenden Deutschen Meisterschaften am Wochenende in Pfungstadt und in zwei Wochen in Lörrach, wo Alexander Preußler, Thomas Fasel und ich als Ansprechpartner des Jugendausschusses zur Verfügung stehen.

Ich freue mich auf ein Wiedersehen!

Mit sportlichen Grüßen

Carsten Diemer  
Bundesjugendleiter

Handwritten signature of Carsten Diemer in black ink.